

# ZOOMを使おう！（初級編） ～スマホでZOOMに入るまで～

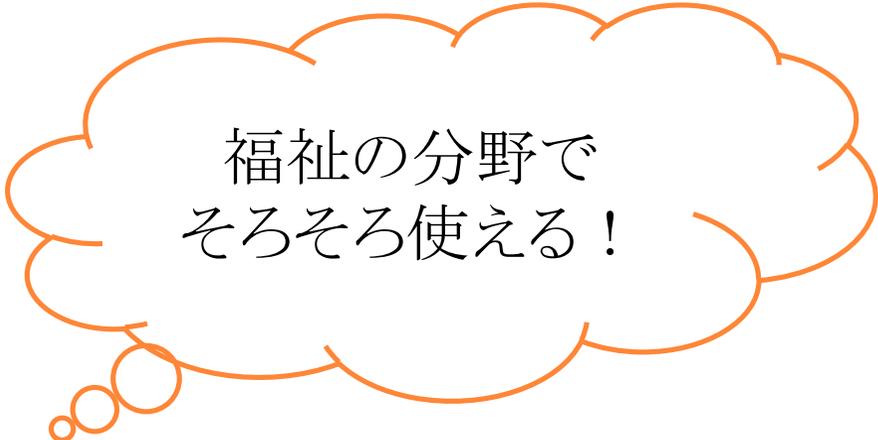
Facebookグループ：DFJI-Zoomカフェ

<https://www.facebook.com/groups/dfji.zoom/>

<https://twitter.com/okadamkt>

# 「ZOOM」ってなに？

- 離れた人とグループで話ができる
- 場所や時間に制約されない
- 参加するだけならパスワードがいらない
- PCでも、スマホでもOK！（機種に依存しない）
- 顔が見えるので雰囲気伝わる



福祉の分野で  
そろそろ使える！

## 「ZOOM」を使って何をしているの？

- イギリスでは、認知症の当事者グループが、Zoomを使ってお互いのグループがそれぞれ何をしているかを話し合っています。
  - お互いの知恵や工夫が共有できます
  - 雑談の中から自分たちが目指す方向が見えてきます
- 仙台の丹野智文さんは、オーストラリアのケイトさんや米国の当事者の方と、Zoomを使って話をしています。
  - 国を越えて、つながりが生まれます
  - まるで普段から会っているような仲間になれます
- DFJIでは毎週火曜日の夜にZoomの練習会をしています。
  - 家を離れにくい事情があっても、いつもと違う人たちと、ちょっとした話ができます

## 「ZOOM」を使ってみた人の感想

在宅で母の介護しながらベッドの側でZoomを使った。家という箱の中で24時間介護してる家族として1週間に1回のZoomが支えになった。唯一ホッとする時間になった。

月に1度、海外の当事者たちと意見交換をしている。通訳をしてくれる人がいて会話に不自由はない。当事者同士、共感することも多いので、いつも会話が弾む。始めて会ったときも、初対面という気が全くしない。

働いている家族は、昼間の家族会には参加しづらい。違う地域に住んでいたとしても、同じような立場の人と話したい。

# 「ZOOMを使おう！」(初級編)

## 【初級編の目的】

- **自分のスマホでZoomに接続し、他の人と話ができること**
  - 自分が見えるようになることが最初の一步
  - 将来何に見えるかは、自分が見えこなせるようになってから考える

## 【初級編の大事なポイント】

- この段階では、あれもできるこれもできると期待しすぎない
  - 無理をしない
  - できることから少しずつ始める
  - 自分ができるところから始める

# 「ZOOM」のイメージ

「公民館の会議室」を使う感じです

これまで



個々の参加者の電話番号を  
知らないとなつなげられない

Zoom



会議室の部屋番号だけで  
集まれる

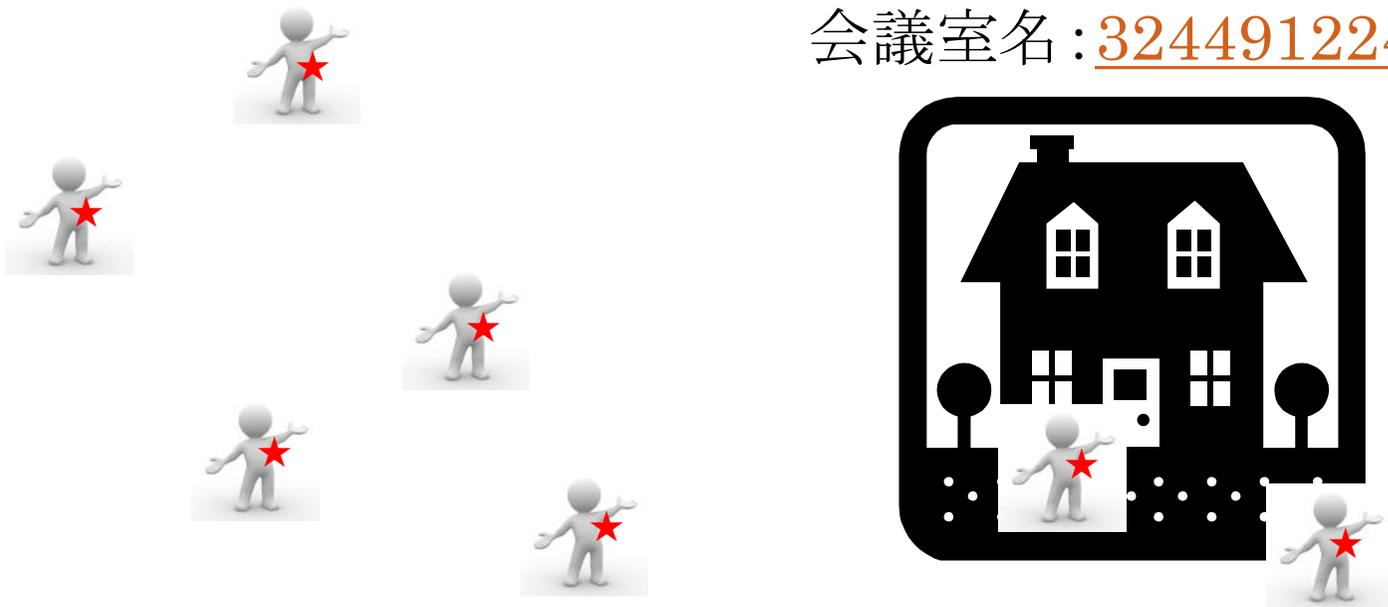
# 「ZOOM」の始め方

Zoomアプリ(★)を初回だけダウンロード  
(2回目からは不要)



会議室(10桁の数字)に参加

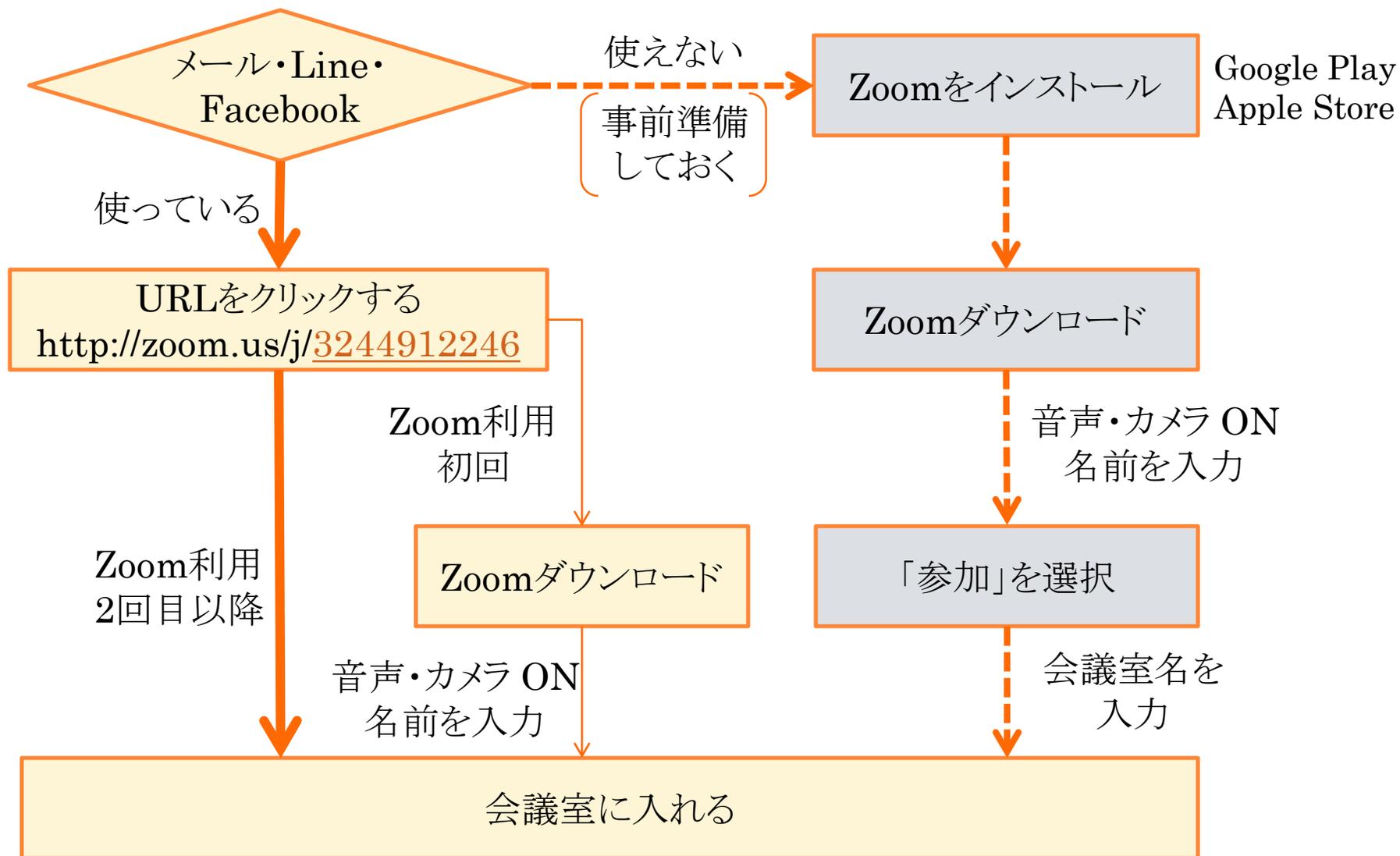
会議室名：3244912246



会議室のURLをクリックするだけで参加できる 例：<http://zoom.us/j/3244912246>

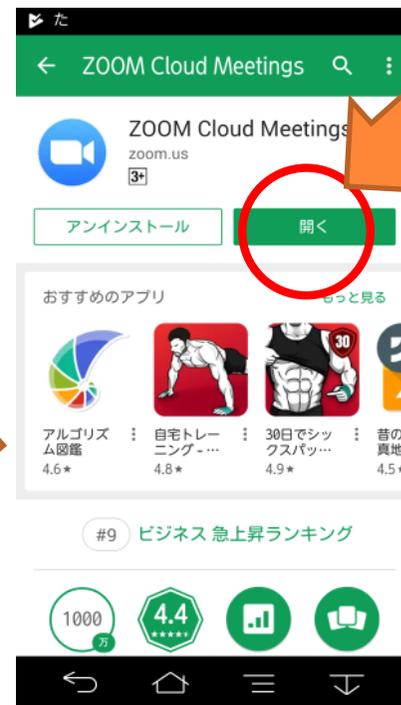
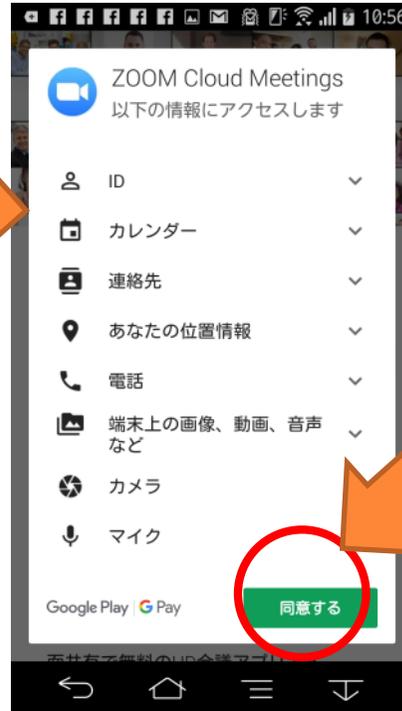
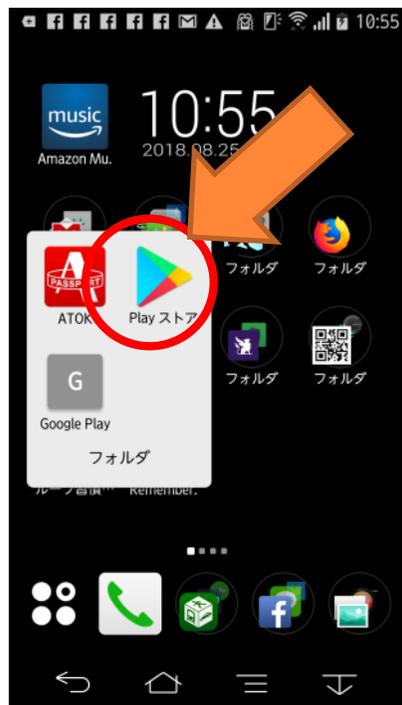
参加するだけなら、IDやパスワードがいらぬい

# 「ZOOM」の会議室に入るまでの流れ



※ 簡単なのは実線のライン。ただし今回は破線の手順を進めます。

# 「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(ANDROID編-1)



Playストア  
をクリック



Zoom  
インストール



設定に  
同意



Zoomを  
開く

※ Google Playストアからパスワードを求められたときは入力してください

# 「ZOOM」インストールまでの画面イメージ( ANDROID編-2)



ミーティングに  
参加



ミーティングIDに  
10桁の数字を  
入力



自分の表示  
(例:「川崎・岡田」)  
を入力



参加ボタンを押す

**3244912246**

# 「ZOOM」インストールまでの画面イメージ( ANDROID編-3)

Zoom参加に成功!!

- 1) 設定を確認し、
- 2) 参加ボタンを押す



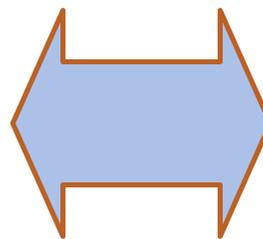
話し手の顔が映る



参加者の顔が映る



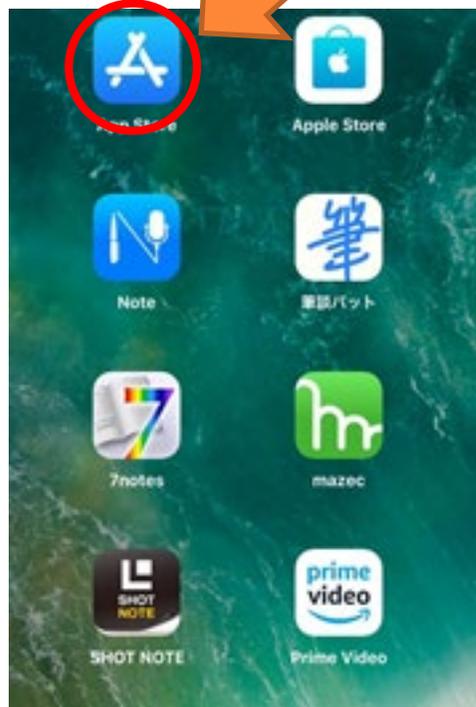
画面の切り替え  
(指を画面上で  
左右に掃く  
”スワイプ”)



ボタンの表示  
(画面にタッチ  
”タップ”)

※ボタンを表示することで、マイクや画像のOn/Offが可能

# 「ZOOM」インストールまでの画面イメージ(I-PHONE編-1)



App Store  
をクリック



Zoom  
インストール



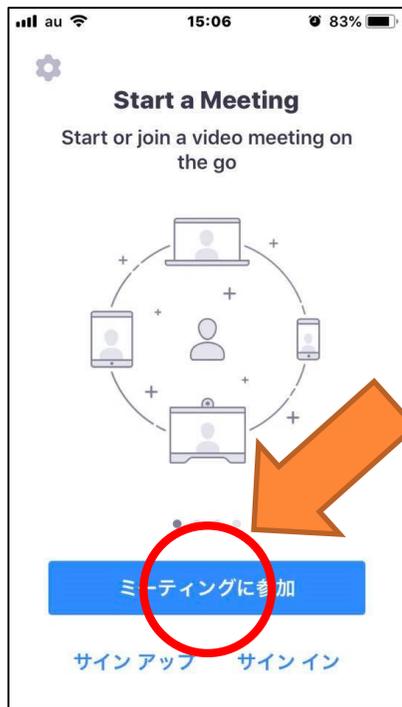
マイクへの  
アクセスを  
OKで設定



カメラへの  
アクセスを  
OKで設定

※ App Storeからパスワードを求められたときは入力してください  
※マイク・カメラへのアクセスは、タイミングは異なるかもしれませんが同意してください。

# 「ZOOM」インストールまでの画面イメージ( I-PHONE編-2)



ミーティングに  
参加



ミーティングIDに  
10桁の数字を  
入力



自分の表示  
(例:「広美のiPhone」)  
を入力



参加ボタンを押す

**3244912246**

# 「ZOOM」インストールまでの画面イメージ( I-PHONE編-3)

Zoom参加に成功!!

- 1) 設定を確認し、
- 2) 参加ボタンを押す



参加  
ボタン

設定を確認

(オーディオ接続・  
カメラ接続できるように)

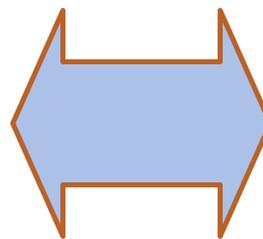
話し手の顔が映る



参加者の顔が映る



画面の切り替え  
(指を画面上で  
左右に掃く  
”スワイプ”)



ボタンの表示  
(画面にタッチ  
”タップ”)

※この画面イメージはAndroidです(^^;)

※ボタンを表示することで、マイクや画像のOn/Offが可能

# 「ZOOM」の練習会に参加する

## ○ 大切なことは、「まずは慣れる」

- 練習会は、「つないで話す」までを練習
- 失敗は存在しない

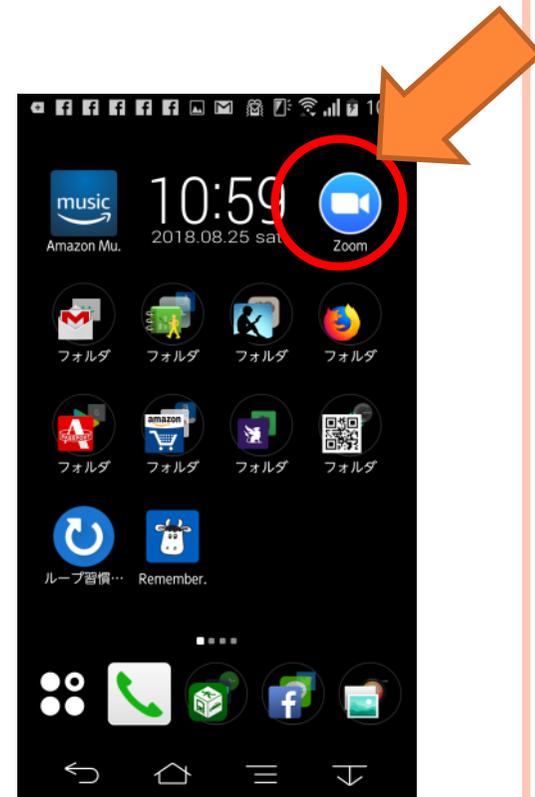
## ○ 毎週火曜日の20:00-21:00

- 下記のURLをクリックすれば参加できる

<http://zoom.us/j/3244912246>

- お知らせは下記のFacebookグループで

<https://www.facebook.com/groups/dfji.zoom/>



2回目以降はZoomの  
アイコンからも  
開ける

練習会の会議室番号:3244912246